Fabio Campigli, praticante di arti marziali da oltre 25 anni e maestro di World Ju-Jitsu, è un insegnante che ha maturato in questa disciplina una significativa esperienza tecnica e didattica.

Il suo percorso marziale nasce dalla passione per il combattimento, la conoscenza del corpo e lo studio delle tecniche di difesa personale. Nel corso degli anni ha approfondito diverse discipline, sviluppando una preparazione ampia e articolata, con particolare attenzione alla difesa da aggressioni e alle tecniche di difesa da armi, in special modo dal coltello.

Attualmente ricopre il grado di **Cintura Nera 5° Dan, con 3° grado di insegnamento**, un riconoscimento che rappresenta non soltanto il percorso tecnico svolto, ma anche l'impegno costante nella trasmissione delle conoscenze ai suoi allievi.

Percorso marziale e formazione

Nel corso della sua esperienza ha avuto l'opportunità di praticare e approfondire il World Ju-Jitsu in diverse palestre e contesti di allenamento, confrontandosi con insegnanti e maestri che hanno contribuito alla sua crescita tecnica e personale.

Il suo primo percorso di insegnamento si è sviluppato con il maestro Klark, di nazionalità inglese. Successivamente ha proseguito la sua formazione con il maestro Silvestri, 10° Dan, continuando a perfezionare le proprie competenze e ad ampliare la sua visione delle arti marziali.

Fabio Campigli crede fermamente che il percorso di un artista marziale non si concluda mai: anche dopo decenni di pratica, c'è sempre qualcosa da imparare, migliorare e trasmettere.

Competenze tecniche

La preparazione di Campigli nel World Ju-Jitsu comprende diverse aree fondamentali del combattimento e della difesa personale:

- **Leve articolari:** controllo, immobilizzazione e gestione dell'avversario attraverso tecniche

di leva.

- **Combattimento a terra:** controllo, posizionamento e applicazione delle tecniche nelle situazioni di lotta al suolo.
- **Proiezioni e sbilanciamenti:** utilizzo della dinamica corporea e dell'equilibrio per controllare e proiettare l'avversario.
- **Kata:** studio delle forme tradizionali, della coordinazione e dei principi tecnici delle arti marziali.
- **Tecniche di percussione:** studio e applicazione di calci e pugni.
- **Difesa personale e difesa da armi:** approfondimento delle strategie di difesa, con particolare attenzione alle situazioni che coinvolgono il coltello.

- **Controllo e gestione del combattimento:** capacità di integrare tecniche differenti in un sistema di difesa personale completo.

La sua formazione, con solide radici nella tradizione del Judo e nel patrimonio tecnico delle arti marziali giapponesi, gli permette di affrontare la disciplina in modo globale, considerando il combattimento in piedi, le proiezioni, il lavoro a terra e le tecniche di controllo.

Filosofia di insegnamento

Per Campigli essere maestro non significa soltanto conoscere le tecniche, ma saperle trasmettere con metodo, responsabilità e rispetto.

Il suo obiettivo è accompagnare ogni allievo in un percorso di crescita che sviluppi non solo le capacità fisiche e tecniche, ma anche la disciplina, la concentrazione, l'autocontrollo, la consapevolezza e il rispetto per gli altri.

Il World Ju-Jitsu è una disciplina che richiede studio continuo, allenamento costante e disponibilità a mettersi sempre in discussione. Il compito di un maestro è imparare, perfezionarsi e trasmettere alle nuove generazioni ciò che ha appreso, mantenendo vivi i valori e i principi delle arti marziali.

La sua visione delle arti marziali

Campigli considera le arti marziali un percorso completo, nel quale ogni tecnica trova il proprio significato all'interno di una conoscenza più ampia del movimento, del combattimento e della difesa personale.

La sua esperienza gli ha insegnato che non esiste un punto di arrivo definitivo: esiste un percorso continuo di apprendimento, confronto e crescita.

Essere un artista marziale significa non smettere mai di imparare, per poter insegnare sempre meglio.

Il suo obiettivo è continuare a coltivare questa passione e trasmettere ai suoi allievi un patrimonio tecnico e umano costruito attraverso oltre 25 anni di pratica, studio e dedizione al World Ju-Jitsu.